

« Clinique Double Jeu - printemps 2019. »

Bonjour tout le monde,

Je me nomme Joey-Alvin Huard, je suis entraîneur dans l'association Noroît et membre du personnel du comité régional technique de baseball Québec (CRT).

Lorsque l'association Noroît a annoncé sur les réseaux sociaux que le baseball d'hiver tel qu'on l'a connaissait ne revenait pas, Mark Berthiaume, Joce Blais et moi-même avons reçu bons nombres de courriels et de textos de parents désirant inscrire leur enfant à différentes écoles de baseball de la région.

De ces parents, plusieurs nous ont demandé si nous donnions des cours de baseball...

Sachant que Mark voulait faire une **clinique de lanceurs** pis Joce et moi voulaients réaliser notre deuxième **Clinique Double Jeu** version « **défensive/offensive**»...L'idée nous est venue naturellement: **«Ensemble...vous proposer 6 séances d'entraînements du type remise en forme.»**

Ça nous fera grand plaisir d'enseigner nos connaissances techniques, de partager notre passion du baseball, ainsi que de transmettre notre expérience de terrain avec les joueurs. Tout ça dans une ambiance dynamique et énergique.

OBJECTIFS:

Cette clinique (7,5 heures total) a pour objectif de donner du volume aux joueurs, de faire connaître de nouveaux trucs et finalement de développer les habiletés.

C'est une bonne préparation pour le jeune lors du prochain camp d'entraînement au printemps 2019.

Bien que la clientèle soit majoritairement de l'association Noroît, la clinique Double Jeu est ouverte à tous.

Nous ciblons les enfants de catégories Atome, Moustique et Pee Wee.

Comment s'inscrire?

Étapes:

1- envoyer un courriel à: **cliniquedoublejeu@gmail.com**

- Inscrire le nom, l'âge de l'enfant et le numéro du groupe qui vous intéresse.
- Je vous répondrai personnellement.

Une invitation via le site de gestion Kreezee.com vous sera envoyé pour confirmer votre inscription.

- Paiement par virement interac-courriel à: **cliniquedoublejeu@gmail.com**
- Paiement par chèque (au nom de Joey-Alvin Huard) ou comptant se font au premier cours.

Note très importante: Un minimum d'inscriptions a été établi pour chaque groupe.

3 Choix sont offerts:

1- Défensive-bâton: (Groupe A et B)

Entraîneurs: Joce Blais au bâton. Joey-Alvin Huard à la défensive.

Assistant: Vincent Lemieux

Les principaux aspects techniques seront élaborés ainsi que différentes situations de jeux. Plusieurs exercices amusants seront proposés.

- 6 séances de 1h15.
- 10 min échauffement en groupe.
- 2 sections de 30 minutes (30 min défensif-30 min offensif).

Coût: \$120,00 (min 16/cours, max 32/cours)

2- Lanceur: (Groupe C)

Entraîneurs: Mark Berthiaume.

- 6 séances de 1h15.
- Connaître les bases et techniques d'un lanceur.
- Volume d'exercices spécifiques au lanceur.

Coût: \$100,00 (min 12/cours, max 22/cours)

3- Défensive-bâton: et lanceur:

- Vous pouvez vous inscrire aux groupes B et C (défensif-offensif + lanceur).

Coût: \$170,00

4- Cours spécialisé de lanceur: (Groupe D) - 10 séances de 2 heures.

Entraîneur: Mark Berthiaume

- *Préparateur physique (1hre)*
- *Techniques de lanceur (1hre)*

Pour plus d'informations communiquez avec Mark Berthiaume à: mark50@videotron.ca

cell:418-932-0989

Coût: \$350,00

Pour toutes questions contactez-moi par courriel : cliniquedoublejeu@gmail.com



Horaire Clinique Double Jeu – printemps 2019				
Date	no.groupe	Choix Cours	Heures	Endroit
03-févr.	A ET C	1 et 2	10h00 à 11h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
	B	1	11h15 à 12h30	
10-févr.	A ET C	1 et 2	15h00 à 16h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
	B	1	16h15 à 17h30	
17-févr.	A ET C	1 et 2	17h30 à 18h45	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
	B	1	18h45 à 20h00	
24-févr.	A ET C	1 et 2	15h00 à 16h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
	B	1	16h15 à 17h30	
03-mars	A ET C	1 et 2	15h00 à 16h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
	B	1	16h15 à 17h30	
10-mars	A ET C	1 et 2	15h00 à 16h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
	B	1	16h15 à 17h30	

groupe A défensive et offensive.

groupe B défensive et offensive.

groupe C Lanceur.

Cours spécialisé de lanceur				
Date	no.groupe	Choix Cours	Heure	Endroit
27-janv.	D	3	17h45 à 19h45	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
03-févr.	D	3	10h15 à 12h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
10-févr.	D	3	15h15 à 17h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
17-févr.	D	3	17h45 à 19h45	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
24-févr.	D	3	15h15 à 17h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
03-mars	D	3	15h15 à 17h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
10-mars	D	3	15h15 à 17h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
17-mars	D	3	17h45 à 19h45	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
24-mars	D	3	15h15 à 17h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon
31-mars	D	3	15h15 à 17h15	SSF, Complexe Sportif Frère Casabon

groupe D cours spécialisés de lanceur.